

Mit wenig Aufwand Heizenergie sparen

Fünf Tipps, um in der kommenden Saison die Ausgaben fürs Heizen zu senken

Die Energiekosten für private Haushalte in Deutschland liegen weiterhin auf einem relativ hohen Niveau. Wie sie sich künftig entwickeln, hängt vor allem auch von politischen Entscheidungen ab.

Ganz unabhängig davon gibt es einige grundlegende und unkomplizierte Ratschläge, um in der kommenden Heizsaison die Ausgaben fürs Heizen zu senken und zugleich die Umwelt zu schonen. Diese fünf Tipps lassen sich ohne großen Aufwand und oft sogar ohne zusätzliche Investitionen umsetzen.

1. Wie sehr man die Heizung auch aufdreht – ist der Heizkörper verdeckt, staut sich die Wärme und verteilt sich nicht im Raum. Die Heizkosten steigen und es wird nie so richtig warm. Deshalb sollte man auf mindestens 30 Zentimeter Abstand zwischen Heizkörpern und Möbeln achten. Das gilt für Schränke oder Regale – aber auch kleinere Gegenstände beeinträchtigen das richtige Heizen.

2. Damit Heizkörper richtig heizen, müssen sie regelmäßig entlüftet werden. Im Wasser bilden sich mit der Zeit Luftbläschen, die den Wasserfluss stören und man muss mehr heizen, um die gewünschte Temperatur zu erreichen. Den richtigen Zeitpunkt zum Entlüften der Heizkörper erkennt man daran, dass man das Wasser im



Moderne Heizungen sind bedarfsgerecht programmierbar – eine wichtige Maßnahme, um den Energieverbrauch effektiv zu reduzieren.

FOTO: DJD/LICHTBLICK SE/GETTY IMAGES/ROSS HELEN

Heizkörper gluckern hört.

3. Stoßweises Lüften – mindestens morgens und abends, idealerweise drei- bis viermal am Tag – verhindert in der kalten Jahreszeit, dass die angesammelte Raumwärme völlig entweicht. Heizung abdrehen, Fenster für fünf bis zehn Minuten ganz öffnen und wenn möglich, einen Durchzug erzeugen. Nach dem Lüften die Heizung wieder aufdrehen.

4. Intelligente Thermostate unterstützen das richtige Heizen, in dem sie auf kleinste Schwankungen reagieren und die Raumtemperatur konstant halten. Smarte Thermostate lassen sich zudem programmieren. Sie können ausgewähl-

te Räume wohlig warm vorheizen und senken nachts automatisch die Temperatur. Was viele nicht wissen: Auch in einer Mietwohnung darf man das Thermostat austauschen, sofern es fachgerecht erledigt und das alte Thermostat aufbewahrt wird. Denn das gehört dem Vermieter.

5. Die Luftschicht zwischen Rollläden und Fensterscheiben wirkt isolierend. So wird in kalten Nächten und an Wintertagen die Wärme langsamer nach draußen abgegeben – eine einfache Möglichkeit zur Senkung der Heizkosten. Wer keine Rollläden hat, sollte die Vorhänge zuziehen. Auch dadurch lassen sich Ausgaben sparen. djd

Ausbildung und Beschäftigungsförderung

AGIL gGmbH stärkt Chancen junger Menschen und Langzeitarbeitsloser

Die Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel (AGIL gGmbH) unterstützt seit vielen Jahren Menschen dabei, beruflich Fuß zu fassen und neue Perspektiven zu entwickeln. Ein Schwerpunkt liegt auf der Ausbildung junger Menschen mit besonderen Unterstützungsbedarfen. Über das Ausbildungs- und Qualifizierungsbudget (AQB) erhalten Jugendliche und junge Erwachsene bis 30 Jahre die Möglichkeit, eine duale Ausbildung zu absolvieren – auch dann, wenn schulische Defizite, abgebrochene Bildungswege oder soziale Problemlagen den Einstieg erschweren.



In der Tischlerausbildung: Leon Eisenbeiß erlernte dort das Tischler-Handwerk und arbeitet nun als Geselle.

FOTO: AGIL / REPRO: GITTA HOFFMANN

Individuell begleitete Ausbildung

Die geförderten Ausbildungsplätze werden durch ein umfassendes Unterstützungsangebot ergänzt. Dazu gehören sozialpädagogische Begleitung, Stütz- und Förderunterricht sowie eine intensive Betreuung in den Prüfungsphasen. Auch der Übergang in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung wird strukturiert begleitet.

AGIL bietet geförderte Ausbildungen in folgenden Berufen an:

- Tischler*in
- Gärtner*in
- Maschinen- und Anlagenführer*in

Verwaltungsfachangestellte*in (Teilzeit)

Aktuell ist ein geförderter Ausbildungsplatz als Tischler*in zu besetzen. Ausbildungsstart ist der 1. August 2026, die Bewerbungsfrist endet am 15. Mai 2026. Weitere Informationen finden Sie unter www.agil-wolfhagen.de/aktuelles/Aktuelle-Ausbildungsplaetze.php

Reguläre Ausbildungsangebote

In Kooperation mit dem Landkreis Kassel bietet AGIL zudem reguläre Ausbildungsplätze an den Standorten Wolfhagen (Schreinerei) und Oberzwehren (Garten- und Landschaftsbau) an. Seit 2025 wird erstmals

auch im Bereich Elektrotechnik ausgebildet, um langfristige Fachkräfte für interne Bedarfe und den regionalen Arbeitsmarkt zu gewinnen.

Förderung für Langzeitarbeitslose

Neben der Ausbildung ist die Beschäftigungsförderung ein weiterer zentraler Baustein der AGIL-Angebote. Über Fördermöglichkeiten des Jobcenters werden langzeitarbeitslose Menschen sozialversicherungspflichtig beschäftigt und erhalten zusätzliche Qualifizierungsangebote. Ziel ist es, ihnen den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt zu erleichtern.

agil-wolfhagen.de

zgi/nh

Wärmepumpen als effiziente Heizungslösung

ATI Haustechnik kombiniert Tradition mit Innovation

Seit 1992 steht Christian Schröder aus Habichtswald für zuverlässige Heizungsinstallationen und persönlichen Service. Der familiengeführte Betrieb ATI Haustechnik legt Wert auf Nähe zu seinen Kundinnen und Kunden – und auf modernste Technik.

„Wir möchten nicht nur Wärme ins Haus bringen, sondern auch Nachhaltigkeit und Zukunftssicherheit“, sagt Cristian Schröder Junior. Deshalb setzt das Unternehmen zunehmend auf moderne Heizungslösungen wie Wärmepumpen Systeme. Diese kombinieren Um-



Familiengeführter Betrieb: Christian Schröder und sein Sohn Cristian legen Wert auf den persönlichen Kontakt zu ihren Kunden. FOTO: PRIVAT

weltfreundlichkeit mit bewährter Technik und bieten eine effiziente und flexible Alternative zu herkömmlichen Heizsystemen.

Besonders stolz ist ATI Haustechnik auf den persönlichen Kontakt zu den Kundinnen und Kunden in der Region. Von der Beratung über die Planung bis hin zur Installation kommt bei uns alles aus einer Hand – transparent, zuverlässig und zukunftsorientiert.

Interessierte können sich bei ATI Haustechnik unverbindlich zu moderner Heizungstechnik beraten lassen. zgi/nh

ATI Haustechnik
Meisterbetrieb Heizung, Gas - Wasser und Sanitärinstallationen
Anwendungen Techniken Installationen

Spezialisiert auf
Wärmepumpen
und Hybridanlagen

» Kundendienstmonteur «

für Öl- und Gasheizungsanlagen gesucht!

me. Christian Schröder . Heizungs- und Sanitärmeister
Breitenbacher Straße 18 · 34317 Habichtswald
Tel. 05606 5559794 · E-Mail: info@ati-haustechnik.de



**Gebrauchtmöbel
Kaufhaus**

Gemeinnützige Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel mbH

Gebrauchte Möbel zu
einem super Preis!

VIEL ZU SCHADE FÜR DEN SPERRMÜLL!

WIR BIETEN AN:

**Gebrauchtmöbel zu günstigen Preisen aus unserer
Ausstellung inklusive Lieferung und Aufbau!**

Kostenlose Abholung Ihrer gut erhaltenen Gebrauchtmöbel!

Sie unterstützen damit die gemeinnützige

Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel!

Am Gasterfelder Holz 1 (Pommernanlage / ehem. Bundeswehrkaserne)
34466 Wolfhagen-Gasterfeld • Telefon 05692 9998098



Öffnungszeiten: Mo. – Do. 7.00 bis 16.00 Uhr • Fr. 7.00 bis 13.00 Uhr

www.agil-wolfhagen.de